The background features a soft, ethereal scene with a large, multi-colored feather (rainbow colors) positioned horizontally across the middle. The background is a mix of light blue, purple, and pinkish-red hues, with a subtle, sparkling effect of small white stars or dust particles scattered throughout.

**Проактивність,
самоефективність та Я-
концепція викладача-
методиста в мистецькій школі**

Я-концепція

**Це система уявлень про себе,
цілісний образ власного Я,
що відображає:**

- **само-сприйняття людини;**
- **те, якою людина хоче стати**

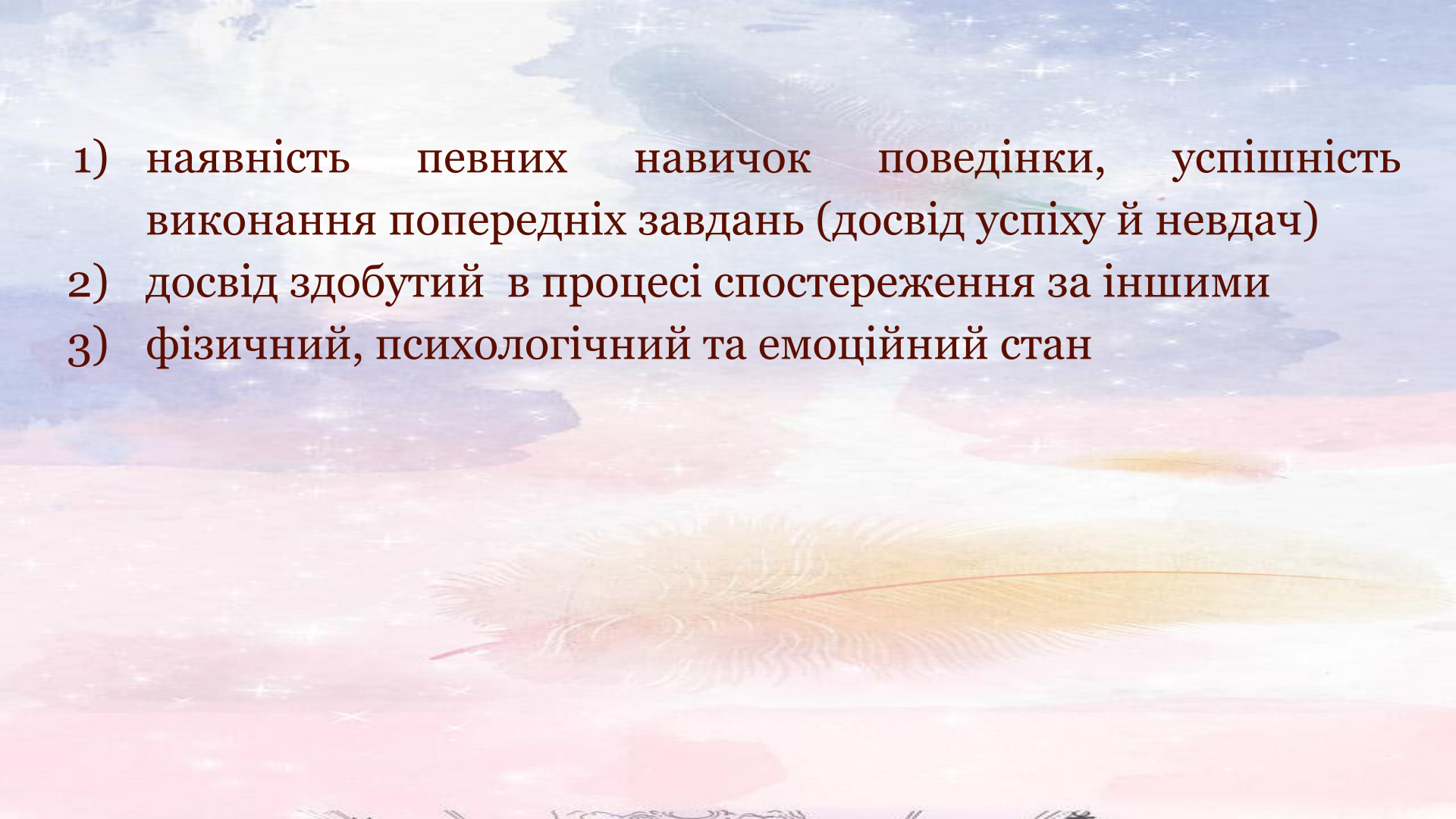
Я-концепція - це три пласти установок особистості:

- когнітивна - уявлення індивіда про себе самого
- емоційна - самооцінка, прийняття або засудження.
- поведінкова- це дії, які можуть бути викликані образом "Я" и самооцінкою.

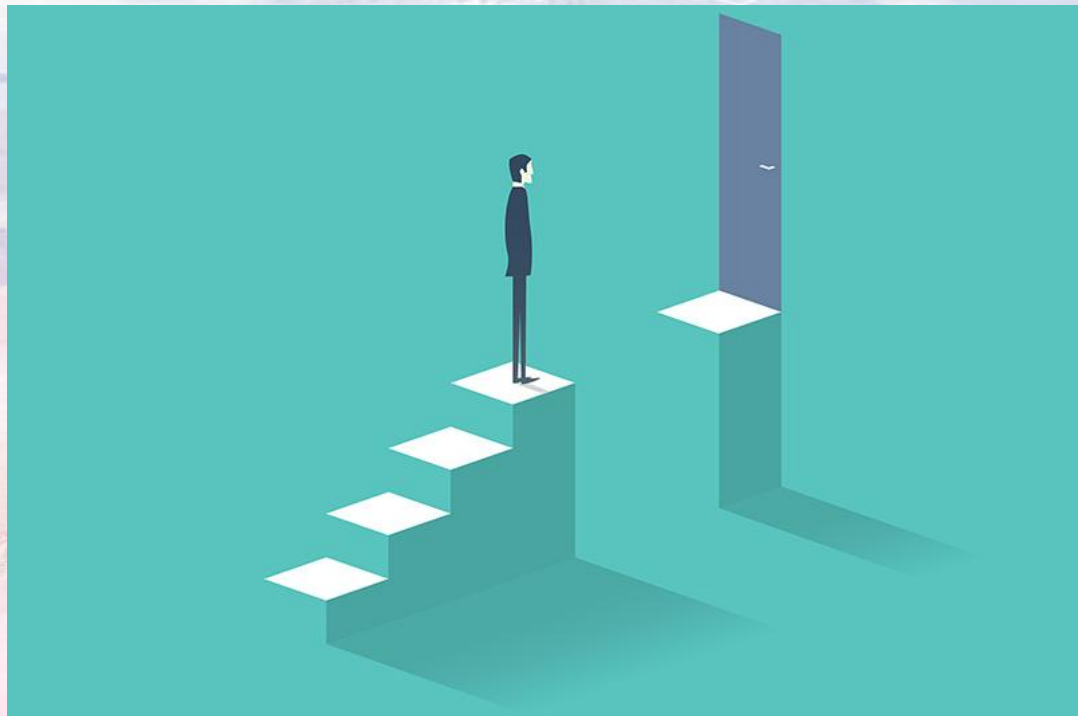
**Вчителя-методисти — це викладачі які запроваджують
у ефективні форми і методи роботи, беруть активну
діяльності професійних педагогічних об'єднань,
асоціацій, надають практичну допомогу педагогічним
працівникам,
мають власні методичні розробки**

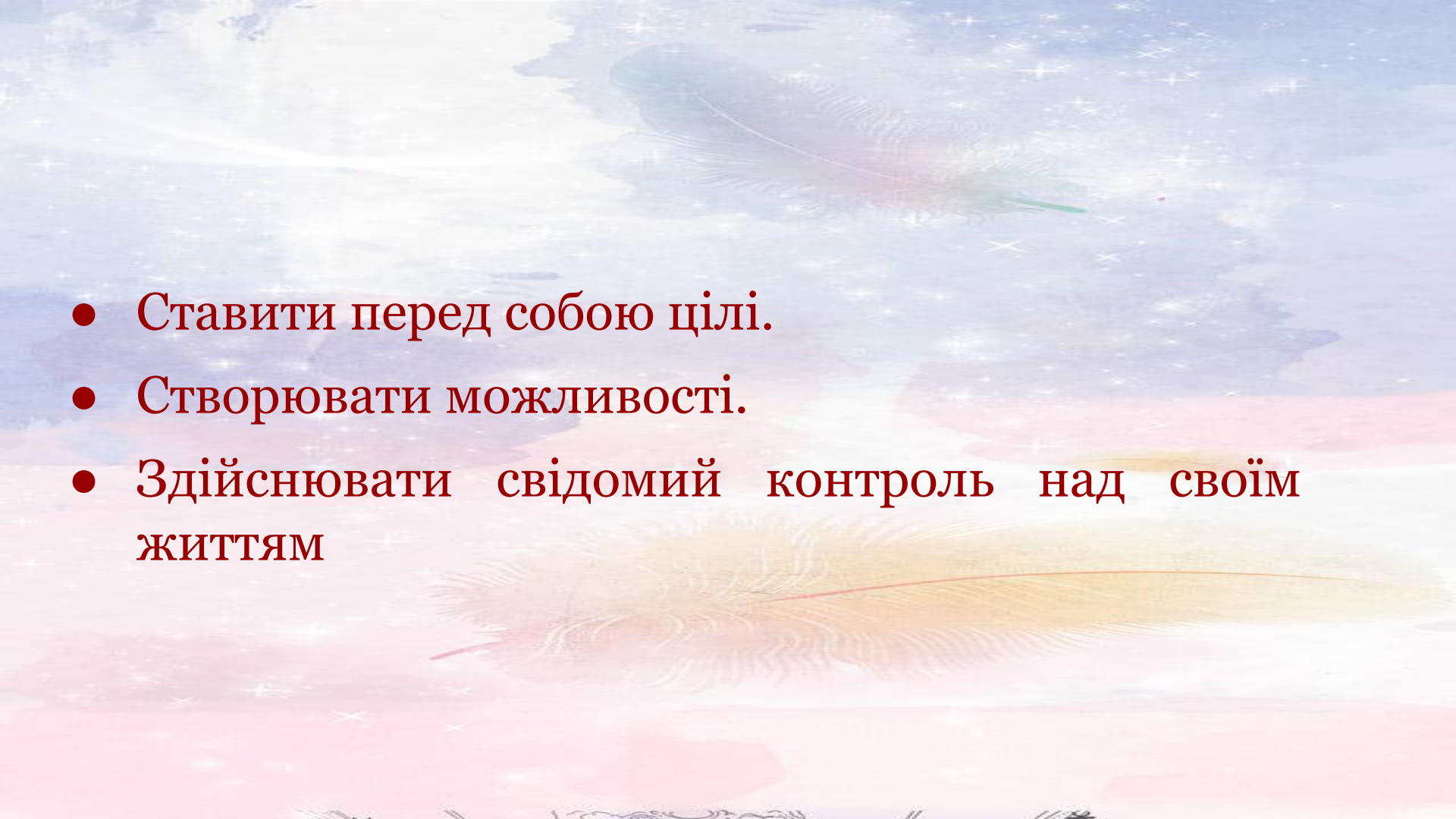
The background features a soft, ethereal aesthetic with a light blue and white sky-like gradient. Two large, detailed feathers are visible: a blue and white feather in the upper half and a yellow and orange feather in the lower half. The scene is filled with numerous small, white, star-like sparkles scattered across the entire area.


**Самоефективність – це те,
як людина оцінює власну ефективність у
конкретній діяльності,
почуття власної компетентності.**

- 
- 1) наявність певних навичок поведінки, успішність виконання попередніх завдань (досвід успіху й невдач)
 - 2) досвід здобутий в процесі спостереження за іншими
 - 3) фізичний, психологічний та емоційний стан

питання проактивності



- 
- Ставити перед собою цілі.
 - Створювати можливості.
 - Здійснювати свідомий контроль над своїм життям



Коло турбот

The diagram consists of two concentric circles. The outer circle is white with a black outline and contains the text 'Коло турбот'. The inner circle is solid gray and contains the text 'Коло впливу'. The circles are centered on a white background, which is itself centered on a colorful, abstract background with soft gradients of blue, pink, and yellow, and scattered white star-like sparkles.

Коло впливу

Квадрат А

Важливо — Терміново

Наприклад:

- виконувати домашні завдання в останню мить;
- терміново готуватися до іспитів;
- ...

ВАЖЛИВО (20 %)

Квадрат В

Важливо — Не терміново

Наприклад:

- складати плани на тиждень;
- щодня готуватися до іспитів;
- виконувати домашні завдання у той день, коли їх задають;
- ходити на тренування;
- гуляти на свіжому повітрі;
- ...

терміново

не терміново

Квадрат С

Не важливо — Терміново

Наприклад:

- розв'язувати дрібні проблеми інших людей;
- відволікатися на порожні балачки;
- поспішати на чергову серію фільму;
- ...

не важливо (80 %)

Квадрат D

Не важливо — Не терміново

Наприклад:

- байдикувати;
- теревенити по телефону;
- «блукати» в Інтернеті;
- «підсісти» на комп'ютерні ігри;
- ...